

* пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
* профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
* обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в СШОР;
* профилактика несчастных случаев с занимающимися во время тренировочного процесса;
* проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
* прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
* организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления занимающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

**2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации тренировочного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, учащихся Учреждения.

* текущий контроль за состоянием здоровья занимающихся;
* проведение санитарно–гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
* соблюдение государственных санитарно- эпидемиологических правил и нормативов;
* расследование и учет несчастных случаев с занимающимися во время пребывания в Учреждении.

**3.** **Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья учащихся**

3.1. Текущая деятельность Учреждения определяется планом работы по охране здоровья.

3.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором.

3.3. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.4. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

3.5. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.6. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации тренировочного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей, занимающихся в двигательной активности).

3.7. Соблюдение норм двигательной активности при организации тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.8. Соблюдение здоровье сберегающего режима занимающихся и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.10. Учет индивидуальных особенностей развития занимающихся при организации тренировочного процесса.

3.11. Обеспечение благоприятных психологических условий тренировочной среды (демократичность и оптимальная интенсивность тренировочной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у занимающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.12. Организация спортивных мероприятий.

3.13. Осуществление взаимодействия СШОР с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни учащихся.

**4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение**

4.1. Прием занимающихся производится на основании положений о приеме.

4.2. При поступлении в СШОР необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную участковым врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта.

4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров начинается с групп начальной подготовки начиная со 2 года обучения 2 раза в год.

4.4. Занимающимся Учреждения не рекомендуется совмещение занятий в более двух отделений спортивной школы.

**5. Требования при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий**

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача спортивного-диспансера.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;

- при перевозке детей,

- поведение детей в транспорте.

- при проведении спортивно – массовых мероприятий и др.

**6. Требования при проведении учебно – тренировочных занятий**

6.1. Коллектив отдела спортивной подготовки проводит работу, направленную на сохранение здоровья занимающихся во время учебного процесса с использованием здоровье сберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер.

6.3. Тренеры проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей, занимающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма учащихся.

**7. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся и прохождению медицинских осмотров работниками**

7.1. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.3. Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7.4. Тренер контролируют наличие и комплектование аптечки, необходимых медицинских препаратов для оказания доврачебной помощи при травмах.

**8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья учащихся в Учреждении, включают:**

8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений,а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции,освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарнойбезопасности, антитеррористической защищенности.

8.2. Обеспечение спортивной экипировкой учащихся производиться согласно методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ утвержденной приказом Министерством спорта РФ от 12.05.2014г.

8.4. Оснащение учебных кабинетов, помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебного плана.

8.5. Обеспечение учебных кабинетов, залов и других помещений для пребывания учащихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.6. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (тренера).

8.7. Сформулированность культуры здоровья работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровье сберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).